

POLICYDOKUMENT



VINDELNS IDROTTSFÖRENING

Genom medlemskapet i Vindehns IF förbinder sig idrottare och ledare att följa de
policys som beskrivs i dokumentet.

Antagen 2020-05-05

INNEHÅLL

FÖRÄLDRAPOLICY	3
LEDARPOLICY	5
MILJÖPOLICY	7
JÄMSTÄLLDHETSPOLICY	8
DROGPOLICY	9
POLICY AVSEENDE KRÄNKANDE SÄRBEHANDLING, TRAKASSERIER OCH SEXUELLA TRAKASSERIER	10
TRAFIKPOLICY	12

FÖRÄLDRAPOLICY

Policy för föräldrar/vårdnadshavare med barn i Vindelns IF

Vindelns IF är glada och tacksamma för att ditt barn och att du som förälder valt denna förening att vara aktiv i. Vi vill ge ditt barn en positiv start på sitt idrottsliv och göra vårt yttersta för att förverkliga detta mål. För att det ska vara möjligt så krävs det att vi tillsammans verkar för detta.

Vindelns IF arbetar aktivt för att alla barn skall kunna idrotta i föreningen på lika villkor. Ansvariga inom föreningen tillsammans med föräldrarna behöver hjälpas åt för att vara positiva förebilder för våra barn. Vi ska uppmuntra alla aktiva, både i individuella idrotter och lagidrotter på ett positivt sätt. Vi uppträder bra mot domare, andra ledare, andra aktiva och föräldrar, både på och utanför idrottsplatsen.

- Föräldrarnas främsta uppgift är att stödja och uppmuntra såväl barn som ledare inom idrotten. Föräldrar förväntas vara engagerade genom stöd i såväl med- som motgångar. Det stärker barnets självförtroende och känsla av egenvärde att deras föräldrar visar intresse för deras idrott, inte bara vid match/tävling utan även under träning.
- Föräldrar ska se till att barnen kommer i tid och färdas på ett säkert sätt till träningar, tävlingar och matcher med rätt kläder och utrustning.
- Föräldrar ska se till att barnen meddelar ledarna i god tid om de inte kan komma till träning, tävling eller match.
- Föräldrar förväntas planera så att barnen hinner med skolarbete och andra idrotter.
- Föräldrar ska ta del av den information som kommer från föreningen, t ex på hemsidan www.vindelnsif.se.
- Föräldrar förväntas ställa upp på aktiviteter och försäljningsuppdrag som gynnar föreningen som helhet, sektionen där det egna barnet är aktivt och det egna laget/träningsgruppen.
- Föräldrar ska tillsammans med ledare lära barnen att hantera ett resultat och ett domslut på ett sportsligt och bra sätt.
- Föräldrar ska tillsammans med ledarna se till att barnen uppträder kamratligt mot varandra. Alla ska känna sig sedda och välkomna att vara med.
- Som goda förebilder bör föräldrar och andra vuxna respektera de beslut som föreningens styrelse, tränare och ledare fattat.

HANDLINGSPLAN

Om policyn inte följs ska ledare ha enskilda samtal med berörda samt om det gäller minderårig omedelbart kontakta föräldrarna. Utifrån dessa samtal och möten får bedömas om sektion och styrelse ska vara en resurs för att lösa problemet. Sektion kan besluta om tidsbegränsad avstängning på högst två månader och styrelsen kan besluta om avstängning för längre tid eller uteslutning ur föreningen. Det är alltid styrelsen som beslutar om disciplinära åtgärder mot ledare.

Muntlig information om policyn till alla spelare och ledare vid säsongsupptakt och vid möten och utbildning av föreningens ledare.

Särskild muntlig information till seniorspelare i samband med tecknade av spelarkontrakt.

Information till föräldrar vid föräldramöten angående policyns innehåll.

LEDARPOLICY

Policy för ledare i Vindelns IF

Följande ledarpolicy ska kunna appliceras på samtliga sektioner inom Vindelns IF upp till 16 år.

Vindelns IF:s uppgift är att i första hand ge våra barn och ungdomar en meningsfull fritid. Dessutom ska föreningen utveckla våra barn och ungdomar till att kunna ta det ansvar som det innebär att delta i en idrottsaktivitet, dvs. vara en bra kamrat med utvecklad social kompetens.

Våra ledare är till största delen rekryterande ur föräldragruppen. Ofta har dessa ingen ledarutbildning och de kommer med olika bakgrund och ambitioner. Föreningen ansvarar för att erbjuda utbildningar till dem som engagerar sig som ledare för våra barn och ungdomar. Samtidigt har vi barn och ungdomar som på liknande sätt kommer från helt olika bakgrunder. Föräldrarna som följer sina barn som åskådare har på samma sätt högst olika sätt att se på träning, tävlingar och matcher. Detta innebär en stor utmaning för oss alla, med många plusfaktorer men också med en del möjliga utmaningar.

Vindelns IF utgår från två viktiga principer:

1. Barn- och ungdomsidrott är i vår förening en breddriktad verksamhet.

De viktigaste grundläggande principerna för barn- och ungdomsidrotten är:

- att barnen och ungdomarna har roligt på träningar, tävlingar och matcher
- att de lär sig fungera i grupp, att kunna utveckla sig själva men också kunna underordna sig i ett lag/träningsgrupp.
- att de lär sig idrottens grunder
- att alla barn och ungdomar ska känna sig sedda och uppmärksammade då de träffas vid träningar, matcher och andra samlingar.
- att som ledare vara positiv och uppmuntrande. Lika viktigt är det att kunna ge konstruktiv kritik. Gör detta på ett klokt sätt så utvecklas barnen och ungdomarna både inom idrotten och som människor.

2. Det viktigaste är inte att vinna till varje pris.

Innehållet under punkt 1 ska alltid vara överordnat den självklara strävan att vinna de matcher vi spelar eller de tävlingar vi deltar i. Det innebär i sin tur flera konsekvenser för både idrottare, ledare och föräldrar. Några av dessa kan innebära att vi inte vinner lika ofta i ett kort tidsperspektiv. Ledarna ansvarar för att ta ut lag inför tävling eller match så att alla barn får samma chans att få utöva sin idrott i ett tävlingsmoment.

Ledarens ansvar

- Följa de regler och bestämmelser som finns inom respektive idrott
- Att vara en förebild på och utanför idrottsplatsen.
- Respektera domarens bedömning och beslut.
- Hjälpa och stötta domaren i dennes arbete på och utanför idrottsplatsen.
- Att ansvara för lagets/träningsgruppens uppträdande gentemot domare/funktionär och motståndare och själv vara ett föredöme.

Domare

- Domare tillsammans med hemmaförening ansvarar för att matcher och tävlingar kan genomföras på bästa sätt.

Övrigt

Som ledare, idrottsutövare, domare eller övrig funktionär har du ett ansvar gentemot föreningen. Det är Du som är ansiktet utåt. I det ansvaret ligger att uppföra sig på ett föredömligt sätt vad det gäller t ex språkbruk. Tänk på att du representerar Vindelns IF.

Antagande av policy

Genom medlemskapet i Vindelns IF förbinder sig idrottsutövare och ledare att följa denna policy.

HANDLINGSPLAN

Om policyn inte följs ska ledare ha enskilda samtal med berörda samt om det gäller minderårig omedelbart kontakta föräldrarna. Utifrån dessa samtal och möten får bedömas om sektion och styrelse ska vara en resurs för att lösa problemet. Sektion kan besluta om tidsbegränsad avstängning på högst två månader och styrelsen kan besluta om avstängning för längre tid eller uteslutning ur föreningen. Det är alltid styrelsen som beslutar om disciplinära åtgärder mot ledare.

Muntlig information om policyn till alla spelare, utövare och ledare vid säsongsupptakt och vid möten och utbildning av föreningens ledare.

Särskild muntlig information till seniorspelare i samband med tecknade av spelarkontrakt.

Information till föräldrar vid föräldramöten.

MILJÖPOLICY

Verksamheten inom Vindelns IF ska bedrivas på ett varsamt sätt gentemot vår natur och våra naturresurser. Vi ska hushålla med våra materiella resurser och sträva efter att välja produkter som kan återvinnas eller återanvändas, med bibehållen eller ökad nytta för våra medlemmar.

- Vi planerar vår verksamhet för optimala transportinsatser, ökad effektivitet och minskad miljöpåverkan.
- Samåkning till och från träning, matcher och tävling ska ske då så är praktiskt möjligt. Cykel är praktisk vid kortare resor under barmarkssäsongen och ger dessutom "gratis" träning!
- Miljömärkta produkter ska användas där så är ekonomiskt och praktiskt försvarbart.
- Avfall ska sorteras och lämnas för återvinning.
- Dubbelsidig utskrift ska användas för att spara papper och kostnader

HANDLINGSPLAN

Styrelsen har till uppgift att se till att miljöpolicyen efterlevs.

JÄMSTÄLLDHETSPOLICY

Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, ska få vara med i Vindelns IFs idrottsverksamhet.

Vi vill utforma verksamheten så att den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap. Det innebär att förutsättningarna för träning och tävling ska anpassas till flickors och pojkars, kvinnors och mäns behov och möjligheter. Aktiva kvinnor och män ska till exempel ha tillgång till tränare och ledare med grundläggande kunskap och kompetens om jämställdhet.

Kunskap kring jämställdhet måste ges hög prioritet. Idrotten generellt präglas av bristande jämställdhet och Vindelns IF vill medvetet och aktivt arbeta för en mer jämställd idrott. Bara en jämställd idrott präglas fullt ut av de demokratiska värderingar som är idrottens. Att männen i många sammanhang är normen är begränsande, inte minst för en folkrörelse, eftersom både män och kvinnor får underordna sig och att framförallt kvinnor ofta utestängs.

- Kvinnors och mäns, flickors och pojkars idrottsutövning värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Det innebär till exempel att kvinnors och mäns idrottsutövning tilldelas resurser efter samma principer, när det gäller budget, träningsanläggningar och träningstider.
- Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att kvinnor och män får lika stora möjligheter att medverka. Det innebär att flickor och pojkar, kvinnor och män, ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda och förtroendevalda.
- Jämställdhetsintegrering: jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden.

Jämställdhet skapas i vardagliga handlingar och genom beslut där både kvinnor och män deltar. Jämställdhetsintegrering förutsätter att det finns kunskap om jämställdhetsfrågor hos förtroendevalda, ledare, tränare och anställda på alla nivåer inom Vindelns IF.

HANDLINGSPLAN

Om policyn inte följs ska ledare ha enskilda samtal med berörda samt om det gäller minderårig omedelbart kontakta föräldrarna. Utifrån dessa samtal och möten får bedömas om sektion och styrelse ska vara en resurs för att lösa problemet. Sektion kan besluta om tidsbegränsad avstängning på högst två månader och styrelsen kan besluta om avstängning för längre tid eller uteslutning ur föreningen. Det är alltid styrelsen som beslutar om disciplinära åtgärder mot ledare.

Muntlig information till alla spelare och ledare vid säsongsupptakt och vid möten och utbildning av föreningens ledare.

Särskild muntlig information till seniorspelare i samband med tecknade av spelarkontrakt.

Information till föräldrar vid föräldramöten.

DROGPOLICY

Vindelns IFs drogpolicy är den linje föreningen önskar hålla i förhållande till olika vanebildande/beroendeframkallande ämnen och preparat. Det är enligt Svensk lag inte tillåtet att handskas med narkotika.

- Målet är att våra ungdomar ska få stöd och hjälp att undvika att bli beroende av alla slags droger, det vill säga alkohol, tobak, narkotika och olika dopningsmedel.
- Ledare bör öppet ta upp frågor om alkohol, tobak och andra droger. Klubbens inställning ska alltid klargöras utan moraliserande. Ledarna måste vara uppmärksamma på om konkreta problem uppstår, behandla problem öppet och fördomsfritt samt erbjuda hjälp.
- Klubbens vuxna medlemmar bör vara förebilder och inta en återhållsam hållning beträffande eget bruk av alkohol, tobak och andra droger.
- Det är viktigt att vara en förebild när föreningens kläder bärs. I klubbdräkten, eller andra kläder med föreningens logotyp är det inte tillåtet att dricka alkohol och rökning undviks.

Föreningens drogpolicy ska finnas väl synlig och lämnas ut till föräldrar och andra intresserade.

HANDLINGSPLAN

Om vår policy inte efterlevs av barn och ungdom gör vi så här:

- Informerar om vikten av att policyn efterlevs och tar kontakt med föräldrarna.

Ansvariga: Ledare, tränare och ytterst styrelse. Vårdnadshavare har ansvaret för de minderårigas handlande.

Om vår policy inte efterlevs av vuxen gör vi så här:

- Informerar om vikten av att policyn efterlevs.
- Person som kommer påverkad till träning, match eller tävling ska omgående avvisas. Därefter tas en diskussion med vederbörande om orsak och eventuella åtgärder. Vid upprepning kan avstängning bli aktuell.
- Narkotikabruk och dopning medför alltid avstängning och uteslutning ur föreningen.

Ansvariga: Ledare, tränare och ytterst styrelsen.

Spridning av vår drogpolicy till våra medlemmar och andra:

- Hela policydokumentet sprids till och diskuteras med föreningens alla aktiva, tränare, ledare, styrelse och föräldrar.

POLICY AVSEENDE KRÄNKANDE SÄRBEHANDLING, TRAKASSERIER OCH SEXUELLA TRAKASSERIER

Inom Vindelns IF råder nolltolerans mot kränkande särbehandling, trakasserier, sexuella trakasserier och repressalier i alla former. I vår verksamhet ska alla barn, ungdomar och vuxna känna trygghet och respekt.

Kränkande särbehandling

Vi definierar begreppet kränkande särbehandling på följande sätt: *Handlingar som riktas mot en eller flera personer på ett kränkande sätt och som kan leda till ohälsa eller att dessa ställs utanför idrottsföreningens gemenskap.* Det kan handla om verbala, skrivna eller fysiska kränkningar.

Exempel på kränkande särbehandling är:

- Att medvetet förolämpa eller frysa ut någon.
- Att försvåra någons deltagande, till exempel genom att medvetet undanhålla relevant information eller lämna felaktig information.
- Att kritisera eller förlöjliga någon inför andra.
- Mobbning i olika former.
- Förtal av en person eller dess familj.
- Diskriminering, hot, utpressning eller stalking (olaglig förföljelse).

Trakasserier och sexuella trakasserier

Trakasserier och sexuella trakasserier är att anse som diskriminering enligt Diskrimineringslagen.

Diskrimineringslagen omfattar alla som är aktiva eller deltar i olika aktiviteter som är knutna till Vindelns IF.

Trakasserier är ett uppträdande som kränker någons värdighet och som har samband med någon av diskrimineringsgrunderna:

- Kön
- Könsoverskridande identitet eller uttryck
- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder

Sexuella trakasserier är ett uppträdande av sexuell natur som kränker någons värdighet. Sexuella trakasserier kan vara fysiska, verbala och icke-verbala. Exempel på sexuella trakasserier kan vara tafsande eller annan ovälkommen beröring av sexuell slag, ovälkomna sexuella anspelningar eller förslag, blickar, sexualiserade skämt, pornografiska bilder, meddelanden och gester. Sexuella övergrepp ska polisanmälas.

HANDLINGSPLAN

Om kränkande särbehandling, trakasserier eller sexuella trakasserier förekommit ska den aktör som i första hand är ansvarig för aktiviteten utreda händelsen. Syftet är att förbygga och agera för att inga fler kränkande särbehandlingar, trakasserier eller sexuella trakasserier ska ske. Syftet är också att skapa en förståelse i gruppen kring kränkande särbehandling och trakasserier utifrån diskrimineringsgrunderna och hur vi bör bemöta varandra.

Vad bör den drabbade göra?

Säg ifrån till den som kränker och/eller trakasserar.

- Din upplevelse är subjektiv och därför bör du berätta var dina gränser går. Om det är svårt att själv säga ifrån kan du ta hjälp av någon du känner förtroende för.

- Som drabbad ska du omgående meddela ansvarig ledare om att du blivit utsatt för kränkande särbehandling, trakasserier eller sexuella trakasserier. Om du blir utsatt av ledaren ska du anmäla till någon annan ansvarig person. Ansvarig ledare ska säkerställa att incidenten hanteras skyndsamt.

Vad bör du som kamrat göra om du ser någon bli utsatt?

Säga ifrån till den som kränker/ och eller trakasserar

- Markera att du reagerat på situationen och att du inte tycker det är ett acceptabelt beteende.
- Prata med den som blivit illa behandlad. Berätta att du reagerat på händelsen och fråga hur den drabbade upplevt situationen. Bestäm hur ni ska gå vidare.
- Uppmärksamma ansvarig ledare, eller annan ansvarig person, på att kränkande särbehandling, trakasserier eller sexuella trakasserier förekommer.

Vad ska ledaren göra?

Skyndsamt utreda frågan utifrån följande steg:

- Samtal med den utsatte och fråga hur denne upplevt situationen
- Samtal med den utpekade och fråga hur denne upplevt situationen
- Bilda sig en uppfattning om det inträffade
- Kontakta vårdnadshavare om minderåriga är inblandade
- Vidta åtgärder för att stoppa kränkningarna/ trakasserier och följa upp åtgärderna för att säkerställa att det inträffade inte ska upprepas
- Informera de inblandade om åtgärderna
- Dokumentera vidtagna åtgärder
- Informera styrelsen

TRAFIKPOLICY

Vindelns IF har tagit beslut att alla aktiva, ledare och övriga medlemmar inom föreningen som är med i arrangemang, på ett så trafiksäkert sätt som möjligt ska transportera sig till dessa. Vindelns IF:s medlemmar ska följa denna trafiksäkerhetspolicy. Vindelns IF följer utöver detta också Riksidrottsförbundets trafikpolicy.

- Alla resor till tävlingar bör ske med vana bilförare över 25 år och som innehaft körkort i minst 2 år.
- I de fordon som hyrs in av föreningen ska all säkerhetsutrustning vara i gott skick och vara godkänd av aktiverad bilbeiskning.
- De hastighetsbestämmelser som gäller för den aktuella vägen ska hållas och övriga trafikregler som finns ska följas. Detta gäller samtliga fordon som används.
- Vid transporter med bussar och personbilar ska samtliga i fordonet använda säkerhetsbälte, där så är möjligt.
- Vid träning på väg ska reflexväst användas, när det gäller cykel, rullskidor, inlines, rullstol och liknande ska även hjälm användas.

HANDLINGSPLAN

Om policyn inte följs ska ledare ha enskilda samtal med berörda samt om det gäller minderårig omedelbart kontakta föräldrarna. Utifrån dessa samtal och möten får bedömas om sektion och styrelse ska vara en resurs för att lösa problemet. Sektion kan besluta om tidsbegränsad avstängning på högst två månader och styrelsen kan besluta om avstängning för längre tid eller uteslutning ur föreningen. Det är alltid styrelsen som beslutar om disciplinära åtgärder mot ledare.

Muntlig information om policyns innehåll till alla spelare och ledare vid säsongsupptakt och vid möten och utbildning av föreningens ledare.

Särskild muntlig information till seniorspelare i samband med tecknade av spelarkontrakt.

Information till föräldrar vid föräldramöten.